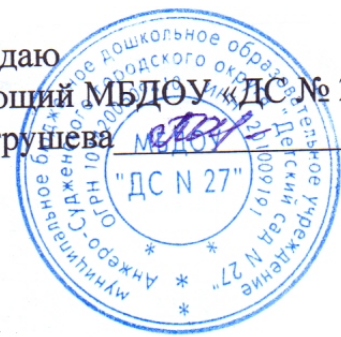


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС № 27»
О.С. Патрушева



Перспективное меню на десять дней

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Анжеро-Судженского городского округа « Детский сад № 27»

г. Анжеро-Судженск

2019 год

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
107	каша рисовая мол. жидкая	200	4.6	5.4	26.1	172.4	0.0
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
85	с маслом сливочным	5	4.2	0.5	1.3	39.9	0.0
114	сыр	4	1.1	1.1	0.0	14.0	0.0
всего за завтрак		449	17.5	11.1	59.3	422.9	0.0
второй завтрак							
92	яблоко	220	1.0	1.0	9.8	100.0	22.0
всего за 2 завтрак			1.0	1.0	9.8	100.0	22.0
обед							
129	Суп перловый с курицей	200	2.9	4.5	15.5	176.3	0.0
103	каша гречневая рассып.	120	5.1	6.3	22.9	168.1	0.0
38	печень по строгановски	100	14.0	9.2	11.1	184.5	0.0
57	кисель	200	0.0	0.0	19.6	80.0	35.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		670	25.3	20.6	85.8	695.9	35.0
полдник							
86	печенье сдобное	60	3.8	6.2	40.8	113.6	0.0
64	молоко	200	8.0	3.0	28.6	180.0	1.0
всего за полдник		260	11.8	9.2	69.4	293.6	1.0
ужин							
50	суфле творожное с отварной морковью	160	12.9	10.2	31.1	287.4	0.0
94	соус молочный сладк.	50	2.0	1.3	11.9	67.6	0.0
61	чай с сахаром	200	0.4	0.1	10.9	50.9	12.1
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		450	18.3	11.9	73.6	499.9	12.1
итого за день			73.8	53.8	297.9	2012.4	70.1

День: вторник

Неделя первая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
111	каша кукурузная мол. жидкая	200	4.9	5.5	25.5	171.4	0.0
55	какао на молоке	200	2.6	3.9	12.3	104.1	0.0
75	бутерброд с сыром	60	7.0	8.6	11.1	139.6	0.4
всего за завтрак		460	14.5	18.0	48.9	415.1	0.4
второй завтрак							
60	сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	4.0
всего за 2 завтрак			1.0	0.2	20.2	92.0	4.0
обед							
1	борщ с кур со сметаной	200	3.5	4.9	14.8	148.7	0.0
44	раба тушёная	80	17.2	7.4	7.4	153.2	0.0
41	пюре картофельное	120	3.7	6.5	22.5	163.5	0.0
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7	50.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		650	27.9	19.3	77.9	620.1	50.0
полдник							
77	Булчка домашняя	70	3.9	14.2	26.0	223.4	0.0
61	чай с сахаром	200	0.1	0.0	10.0	40.7	0.0
всего за полдник		270	4.0	14.2	36.0	264.1	0.0
ужин							
112	каша перловая мол. жидкая	200	3.1	5.4	12.0	188.8	0.0
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		440	10.7	9.6	44.0	385.5	0.0
итого за день			58.1	61.3	227.0	1776.8	54.4

День: среда

Неделя первая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
106	каша пшённая мол. жидкая	200	3.5	5.9	14.6	174.2	0.0
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
85	с маслом сливочным	5	4.2	0.5	1.3	39.9	0.0
всего за завтрак		445	15.3	10.5	47.8	410.7	0.0
второй завтрак							
92	яблоко	220	0.8	0.8	9.8	94.0	22.0
всего за 2 завтрак			0.8	0.8	9.8	94.0	22.0
обед							
10	Свекольник кур. со сметаной	200	9.8	10.3	29.5	199.7	0.0
53	солянка мясная	200	12.0	19.3	27.0	300.3	0.0
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7	50.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		650	25.4	30.2	89.6	654.7	50.0
полдник							
84	коржик	75	10.3	10.9	37.8	200.6	0.0
57	кисель	200	0.0	0.0	19.6	80.0	35.0
всего за полдник		275	10.3	10.9	57.4	280.6	35.0
ужин							
17	вареники ленивые с творогом	180	12.1	11.6	27.5	237.0	0.0
55	какао с молоком	200	2.6	3.9	12.3	104.1	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		420	17.8	15.9	59.49	435.1	0.0
Итого за день			69.6	68.3	264.1	1875.2	107.0

День: четверг

Неделя первая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
71	свекла отварная	60	0.9	0.1	5.6	26.5	0.0
37	Омлет	130	10.8	12.1	5.7	176.0	0.0
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
85	с маслом сливочным	4	4.2	0.5	1.3	39.9	0.0
всего за завтрак		434	23.5	16.8	44.5	439.1	0.0
второй завтрак							
60	сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	4.0
всего за 2 завтрак			1.0	0.2	20.2	92.0	4.0
обед							
7	Суп крестьянский со сметаной	200	3.5	7.5	16.9	138.6	0.0
19	голубцы ленивые с соусом	200	15.3	19.8	16.3	316.1	0.0
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7	50.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		650	22.3	27.9	66.4	609.4	50.0
полдник							
79	ватрушка с творогом	60	2.8	10.8	26.6	140.3	0.0
63	чай сладкий с молоком	200	3.6	3.0	11.8	89.5	0.0
всего за полдник		260	6.4	13.83	38.36	229.82	0.0
ужин							
32	картофель отварной	220	4.5	11.2	32.7	250.6	0.0
	запечённый с маслом	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
61	чай с сахаром	200	0.4	0.1	10.9	50.9	12.1
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		460	7.9	11.6	63.3	395.5	12.1
итого за день			61.2	70.3	232.7	1765.8	66.1

День: пятница

Неделя первая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
18	вермишель отварная с маслом	150	4.4	5.5	28.3	180.1	0.0
71	свекла отварная	60	0.9	0.1	5.6	26.5	0.0
61	чай с сахаром	200	0.1	0.0	10.0	40.7	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за завтрак		450	8.5	5.9	63.5	341.2	0.0
второй завтрак							
92	яблоко	150	0.6	0.6	14.7	70.5	15.0
всего за 2 завтрак			0.6	0.6	14.7	70.5	15.0
обед							
14	Уха из консервы	200	9.6	5.4	19.7	166.5	0.0
54	тефели мясо-крупяные	200	12.1	20.5	22.3	222.3	0.0
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7	50.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		650	25.2	26.5	75.2	543.6	50.0
полдник							
90	пряник	100	1.6	1.4	40.6	171.1	0.0
57	кисель	200	0.0	0.0	19.6	80.0	0.0
всего за полдник		300	1.6	1.4	60.2	251.1	0.0
ужин							
105	каша "Дружба"	200	3.1	5.7	15.3	173.3	0.0
55	кокао с молоком	220	2.6	3.9	12.3	104.1	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		460	8.7	9.9	47.3	371.4	0.0
Итого за день			44.7	44.3	260.9	1577.8	65.0

День: Понедельник

Неделя вторая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
110	каша манная мол. жидкая	200	3.3	5.4	23.4	172.4	0.0
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7	0.0
75	бутерброд с сыром	60	7.0	14.9	16.1	139.6	0.4
всего за завтрак		460	14.9	24.1	51.8	414.7	0.4
второй завтрак							
60	сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	4.0
всего за 2 завтрак			1.0	0.2	20.2	92.0	4.0
обед							
66	маринад свекольный	60	1.1	3.1	6.2	56.6	0.0
4	суп гороховый с курицей	200	10.3	10.3	23.7	200.8	0.0
20	жаркое по домашнему	200	8.9	16.8	20.3	261.0	0.0
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7	50.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		710	23.8	30.7	83.4	673.2	50.0
полдник							
89	пирожное слоёное	60	6.2	5.2	38.8	106.0	0.0
64	молоко кипячёное	200	8.0	3.0	28.6	180.0	1.0
всего за полдник		260	14.2	8.2	67.4	286.0	1.0
ужин							
22	запеканка творожная	180	12.3	11.8	20.3	244.5	0.0
94	соус молочный сладк.	50	2.0	1.3	11.9	67.6	0.0
61	чай с сахаром	200	0.4	0.1	10.9	50.9	12.1
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		470	17.7	13.5	62.8	457.0	12.1
итого за день			71.5	76.7	285.5	1922.8	67.4

День: вторник

Неделя вторая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.	вит.С мг
			белки	жиры	углевод.		
завтрак							
107	каша рисовая мол. жидкая	200	4.6	5.4	26.1	192.4	0.0
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7	0.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
85	с маслом сливочным	4	4.2	0.5	1.3	39.9	0.0
всего за завтрак		444	16.4	10.0	59.3	429.0	0.0
второй завтрак							
92	яблоко	230	0.8	0.8	9.8	108.1	22.0
всего за 2 завтрак			0.8	0.8	9.8	108.1	22.0
обед							
9	суп овощной с курицей	200	8.3	9.4	25.2	219.5	0.0
51	суфле из отварной рыбы, запечёное с рисом	200	12.4	16.4	32.7	357.1	0.0
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7	50.0
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0	0.0
всего за обед		650	24.3	26.4	91.1	731.3	50.0
полдник							
76	булочка детская	60	3.4	15.4	32.2	222.5	0.0
63	чай с молоком	200	3.6	3.0	11.8	89.5	0.0
всего за полдник		260	7.0	18.4	43.9	312.0	0.0
ужин							
7	морковь отварная	50	0.8	3.1	10.1	71.9	0.0
102	каша гречневая мол. жидкая	200	5.7	5.9	22.7	267.4	0.0
61	чай с сахаром	220	0.4	0.1	10.9	50.9	12.1
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0	0.0
всего за ужин		510	9.9	9.3	63.4	484.2	12.1
итого за день			58.4	64.9	267.5	2064.5	84.1

День: среда

Неделя вторая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества			энерг.цен.
			белки	жиры	углевод.	
завтрак						
113	каша пшеничная мол. жидкая	200	4.4	5.4	25.3	172.9
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3	102.7
75	бутерброд с сыром	60	5.5	14.9	10.1	139.6
всего за завтрак		460	14.5	24.1	47.7	415.2
второй завтрак						
60	сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0
всего за 2 завтрак			1.0	0.2	20.2	92.0
обед						
15	Щи с курицей со сметаной	200	6.1	11.9	15.5	101.2
33	котлета мясная с соусом	100	13.8	16.8	3.2	165.1
41	картофельное пюре	120	3.7	6.5	22.5	175.1
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5	67.7
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	87.0
67	морковь отварная	50	0.8	3.1	10.1	71.9
всего за обед		720	27.9	38.8	84.5	668.0
полдник						
136	пирожное любительское	80	6.2	6.2	40.9	220.4
61	чай с сахаром	200	0.4	0.1	10.9	50.9
всего за полдник		280	6.6	6.3	51.8	271.3
ужин						
52	сырники творожные, запечённые со сметаной	170	12.0	12.8	19.0	267.0
55	какао на молоке	200	2.6	3.9	12.3	104.1
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7	94.0
всего за ужин		410	17.7	17.1	51.0	465.1
итого за день			67.7	86.4	255.2	1911.6

День: четверг

Неделя вторая

Сезон Осенне-зимний

Возраст от 3-х до 7-и лет

ВИТ.С мг

0.0
0.0
0.4
0.4

4.0
4.0

0.0
0.0
0.0
50.0
0.0
0.0
50.0

0.0
12.1
12.1

0.0
0.0
0.0
0.0
66.4

№рецепта	приём пищи	выход	пищевые вещества		
			белки	жиры	углевод.
завтрак					
37	омлет	130	10.8	12.1	5.7
30	с сосиской	40	4.4	9.6	0.2
59	кофейный напиток	200	4.6	3.8	12.3
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7
всего за завтрак		410	22.8	25.8	37.8
второй завтрак					
92	яблоко	220	1.0	1.0	24.5
всего за 2 завтрак			1.0	1.0	24.5
обед					
5	суп картофельный с курицей	200	2.9	10.5	13.3
40	плов с мясом	200	8.9	15.0	31.7
58	компот из с/ф	200	0.2	0.0	16.5
100	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7
всего за обед		650	15.3	26.1	78.2
полдник					
127	пирог с посыпкой	60	2.9	1.7	46.6
57	кисель	200	0.0	0.0	19.6
всего за полдник		260	2.9	1.7	66.2
ужин					
43	рагу овощное	200	4.2	9.0	24.3
61	чай с сахаром	220	0.1	0.0	10.0
99	хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	19.7
всего за ужин		460	7.4	9.4	54.0
итого за день			49.4	63.9	260.7
<p>День: пятница Неделя вторая Сезон Осенне-зимний Возраст от 3-х до 7-и лет</p>					

энерг.цен.	вит.С мг
176.0	0.0
84.4	0.0
102.7	0.0
94.0	0.0
457.1	0.0

94.0	22.0
94.0	22.0

128.2	0.0
330.8	0.0
67.7	50.0
87.0	0.0
613.7	50.0

201.5	0.0
80.0	0.0
281.5	0.0

297.1	0.0
40.7	0.0
94.0	0.0
431.8	0.0
1878.1	72.0

распределение калорийности между приёмами пищи в %					
дни	приёмы пищи				
	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
1	23.8	5	35.1	14.9	21.3
2	21	5	34.6	14.6	24.8
3	23.5	5.2	35.1	14.9	21.3
4	21.9	5	34.9	15	23.2
5	23.7	5.3	35	13.2	22.7
6	21.6	4.5	34.5	15.9	23.5
7	21.6	4.8	35	14.9	23.8
8	21.8	5.2	35	14.9	23.2
9	21.7	4.8	34.9	14.2	24.3
10	24.3	5	32.7	15	23
среднее	22.5	5.0	34.7	14.8	23.1
норма	20-25%	5%	30-35%	10-15%	20-25%

распределение пищевых веществ и энергии суточного рациона за 10 дней

пищевые вещества	норма	фактически день										среднее
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
белки г	54	50.1	73.8	57.5	69.6	60.3	44.7	71.5	59.4	67.7	49.4	60.4
жиры г	60	62.1	53.8	61.5	68.3	70.2	44.3	76.7	65	86.4	63.9	65.22
углеводы г	261											
	допускается 383 за счёт фруктов	266.9	59.2	224.1	264.1	227.1	260.9	285.5	273.1	255.2	260.7	237.68
энергетич. ценность ккал	1800											
	допускается 2720 при увел. Углеводов	1854.4	2012.4	1768.8	1875.2	1739.3	1577.8	1922.8	2091	1911.6	1878.1	1863.14

среднесуточный набор продуктов использованный на одного ребёнка за 10 дней												
продукты	норма в день	фактически в день										среднее
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
мясо	60.0	70.0	80.0	0.0	50.0	90.0	90.0	70.0	0.0	90.0	60.0	60.0
куры	27.0	0.0	40.0	30.0	40.0	40.0	0.0	30.0	30.0	30.0	30.0	27.0
колбасные изд.	7.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	7.0
рыба	39.0	45.0	0.0	150.0	0.0	0.0	45.0	0.0	150.0	0.0	0.0	39.0
масло сливочн.	21.0	21.0	25.0	22.0	19.0	21.0	21.0	22.0	19.0	19.0	21.0	21.0
масло растит.	11.0	14.0	9.0	10.0	11.0	11.0	10.0	12.0	8.0	13.0	12.0	11.0
молоко	450.0	460.0	540.0	560.0	440.0	360.0	260.0	540.0	550.0	500.0	290.0	450.0
творог	40.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	40.0
сметана	11.0	0.0	0.0	16.0	20.0	21.0	0.0	0.0	20.0	25.0	8.0	11.0
сыр	6.4	6.0	4.0	18.0	0.0	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0	6.4
яйцо	0.6	0.5	0.41	0.00	0.41	1.75	0.25	0.41	0.25	0.66	1.5	0.6
мука	29.0	0.0	60.0	5.0	80.0	5.0	5.0	55.0	5.0	75.0	0.0	29.0
крупа	43.0	20.0	92.0	40.0	20.0	17.0	50.0	50.0	71.0	20.0	50.0	43.0
лапша	12.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0
сахар	47.0	32.0	63.0	33.0	63.0	36.0	45.0	58.0	44.0	57.0	39.0	47.0
сухофрукты	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	0.0	22.0	11.0	11.0
крахмал	3.0	0.0	8.0	0.0	8.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	8.0	3.0
фрукты	114.0	0.0	220.0	0.0	220.0	30.0	220.0	30.0	220.0	0.0	200.0	114.0
сок	100.0	200.0	0.0	200.0	0.0	200.0	0.0	200.0	0.0	200.0	0.0	100.0
картофель	234.0	120.0	120.0	300.0	270.0	320.0	120.0	350.0	120.0	300.0	320.0	234.0
овощи	325.0	400.0	240.0	270.0	460.0	490.0	220.0	200.0	360.0	320.0	290.0	325.0
хлеб пшеничн.	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
хлеб ржаной	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
кофе	1.2	0.0	1.5	1.5	1.5	1.5	0.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.2
какао	0.6	1.2	0.0	1.2	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.6
чай	0.6	0.54	0.54	1.08	0.00	1.08	0.54	0.54	1.08	0.54	0.54	0.6
соль	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0
дрожжи	0.5	0.0	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	1.5	0.0	0.5

	белки	жиры	углеводы	энергетич. ценность
итого за весь период:	604.0	652.2	2615.1	18700.2
в среднем за период	60.4	65.2	261.5	1870.0
норма	54.0	60.0	261	1800
			допускается 383 за счёт фруктов	допускается 2720 при увел. Углеводов

содержание белков, жиров, углеводов за период в % от калорийности

норма	12-15%	30-32%	55-58%
факт	12.90%	31.40%	55.90%

среднесуточные нормы питания МБДОУ "Д/С № 35"

наименование продукта	норма на 1 ребёнка (г,мл брутто)		фактически на 1 ребёнка (г,мл брутто)		удельный вес выполнения в %	
	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
молоко	390	450	390	450	100.0	100.0
творог	30	40	32	40	106.7	100.0
сметана	9	11	9	11	100.0	100.0
сыр	4.3	6.4	4.3	6.4	100.0	100.0
мясо	55	60	55	60.5	100.0	100.8
птица	23	27	23	27	100.0	100.0
рыба	34	39	34	39	100.0	100.0
колбасные изделия	0	7	0	7	0.0	100.0
яйцо	0.5	0.6	0.5	0.6	100.0	100.0
картофель:с1.09 по 31.10	160	187				
с 31.10 по 31.12	172	200				
с 31.12 по 28.02	185	215				
с 29.02 по 1.09	200	234	200	234	100.0	100.0
овощи	256	325	256	325	100.0	100.0
фрукты	108	114	108	114	100.0	100.0
сухофрукты	9	11	9	11	100.0	100.0
соки	100	100	100	100	100.0	100.0
хлеб ржаной	40	50	40	40	100.0	80.0
хлеб пшеничный	60	80	60	60	100.0	75.0
крупы, бобовые	30	43	30	43	100.0	100.0
макаронные изделия	8	12	8	12	100.0	100.0
мука пшеничная	25	29	25	29	100.0	100.0
масло сливочное	18	21	18	21	100.0	100.0
масло растительное	9	11	9	11	100.0	100.0
кондитерские изделия	7	20	7	20	100.0	100.0
чай	0.5	0.6	0.5	0.6	100.0	100.0
какао-порошок	0.5	0.6	0.5	0.6	100.0	100.0
кофейный напиток	1	1.2	1	1.2	100.0	100.0
сахар	37	47	37	47	100.0	100.0
дрожжи	0.4	0.5	0.4	0.5	100.0	100.0
крахмал	2	3	2	3	100.0	100.0
соль	4	6	4	6	100.0	100.0